

Tìm đến sự giúp đỡ sau khi bị lạm dụng và bạo hành tình dục là việc rất quan trọng cho sức khỏe và hạnh phúc của bạn.

Stigamot là trung tâm cho nạn nhân bị lạm dụng và bạo hành tình dục. Tại nơi này bạn sẽ được tư vấn **miễn phí** và **bảo mật**.

Bạn sẽ được tư vấn một cách thân thiện và nhiệt tình bởi các nhân viên chuyên nghiệp về lĩnh vực bạo hành tình dục.

Bạo hành tình dục là gì?

Bạo hành tình dục được định nghĩa là mọi hành vi tình dục cưỡng ép và không được sự đồng ý của bạn. Bạo hành tình dục có thể dưới hình thức bảo lực, lừa gạt hoặc cưỡng ép bạn thực hiện quan hệ sinh lý.

Các hình thức khác nhau của bạo hành tình dục có thể là:

Quấy rối tình dục

Mại dâm

Buồn người

Quan hệ cùng huyết thống, ấu dâm

Hiếp dâm

Văn hóa phẩm khiêu dâm

Quấy nhiễu, rình mò

Bạo hành tình dục trực tuyến / bạo hành tình dục mạng

Bạo hành tình dục trong các mối quan hệ mật thiết (bạn bè, vợ chồng, người yêu, ...)

Nếu bạn là nạn nhân của một hành vi bạo hành trên, bạn có thể tìm đến sự giúp đỡ của trung tâm Stigamot.

Trong hầu hết các trường hợp, người bạo hành tình dục là người mà bạn quen biết ví dụ như bạn bè, vợ hoặc chồng, thành viên trong gia đình, đồng nghiệp, người yêu.



Bạo hành tình dục có thể xảy ra cho tất cả mọi người.

Người bạo hành tình dục là người duy nhất phải chịu trách nhiệm về hành động của họ.

Chịu đựng bạo hành tình dục có thể dẫn tới nhiều phản ứng và hậu quả khác nhau tùy vào từng cá nhân. Nạn nhân thường sẽ có cảm giác khác nhau như tự ti về bản thân, trầm cảm, lo âu, xấu hổ, tự đổ lỗi, và có thể khó khăn trong việc quan hệ tình dục, thể chất bị ảnh hưởng, sử dụng chất kích thích và khó khăn trong các mối quan giao tiếp.

Các buổi tư vấn cùng với các chuyên gia sẽ có thể giúp tăng cường sự tự tin, giảm sự phiền muộn, lo âu và căng thẳng liên quan tới những tổn thương mà bạn đã trải qua.

Các buổi tư vấn được tiến hành bằng tiếng Băng đảo, tiếng Anh và ngôn ngữ của các nước Bắc Âu. **Nhưng các trường hợp cần phiên dịch viên cho các ngôn ngữ khác sẽ được đáp ứng hoàn toàn miễn phí.**

Không bao giờ là quá muộn để được giúp đỡ.

Bạn có thể liên hệ với chúng tôi ngay bây giờ.

