

leškoti pagalbos patyrus seksualinį smurtą yra labai svarbu jūsų emocinei sveikatai

„Stigamót“ yra seksualinį smurtą išgyvenusiems asmenims skirtas centras, teikiantis **nemokamas** ir **konfidencialias** konsultacijas.

Jūs susitiksime su patyrusiu specialistu saugioje ir jaukioje aplinkoje, palankiai vertinančioje įvairovę.

Kas yra seksualinis smurtas?

Seksualinis smurtas tai seksualinė veikla be jūsų sutikimo ar prieš jūsų valią. Tai taip pat gali būti apgaule, įkalbinėjimu ar prievarta paremta seksualinė veikla.

Seksualinio smurto formos yra įvairios:

Kraujomaiša ir seksualinė prievarta prieš vaikus

Išprievartavimas

Seksualinis priekabiavimas

Prostitucija

Seksualinė prievarta internete

Smurtas artimoje aplinkoje

Persekiojimas

Prekyba žmonėmis

Pornografija

Jeigu dėl praeityje įvykusių įvykių jūs vis dar jaučiatės nemaloniai, kviečiame kreiptis pagalbos.

Daugeliu atvejų seksualinio smurto vykdytojas yra pažįstamas žmogus: draugas, partneris, šeimos narys ar bendradarbis.

Seksualinė prievarta gali nutikti bet kam.

Tik smurtautojas yra atsakingas už seksualinį smurtą.



LT

Seksualinio smurto patyrimas gali sukelti įvairias reakcijas ir pasekmes - kiekvienas žmogus tai patiria skirtingai. Visiškai normalu susidurti su įvairiomis problemomis, pradedant žema saviverte, depresija, nerimu, gėda ir kaltės jausmu, baigiant seksualiniais sunkumais, įvairiais fiziniais simptomais, santykių ir bendravimo problemomis ir psichotropinių medžiagų vartojimu.

Dalyvavimas konsultacijose gali pakelti savitę ir palengvinti depresijos, nerimo ir streso jausmus, susijusius su trauma.

Konsultacijos vyksta islandų, anglų ir skandinavų kalbomis. Jeigu yra reikalingas vertėjas, tokios paslaugos teikiamos nemokamai.

Niekada nevėlu kreiptis pagalbos.

Galite susisiekti su mumis dabar.

☎ 562 6868 | stigamot@stigamot.is