

إن السعي للحصول على المساعدة و الدعم بعد التعرض للعنف الجنسي له أهمية بالغة

للناجين من العنف الجنسي يوفر لك المشورة (Stígamót) مركز ستيجاموت المجانية والسرية.

من خلال بيئة ودية يغنيها التنوع وتسهل عليك الوصول للأخصائي الخبير المختص

ما هو العنف الجنسي؟

العنف الجنسي هو أي فعل ذو طبيعة جنسية يُرتكب ضد إرادتك، أو دون موافقتك سواء كان ذلك بالقوة أو بالتهديد باستعمال القوة أو بالترهيب/الإكراه

وقد يتضمن ذلك:

الاغتصاب سفاح المحارم والاعتداء الجنسي على الأطفال

الملاحقة المتكررة من خلال الاتصال الهاتفي أو وسائل التواصل

مشاهدة أو التصوير الجنسي التحرش الجنسي الإلكتروني الدعارة

العنف الجنسي بين الأزواج الاجتماعي أو غير ذلك الدعارة

إذا كانت تجربة الماضي لا تزال تزعجك ، فمرحباً بك في مركزنا لطلب الدعم والمساعدة

مرتكب العنف الجنسي - في معظم الحالات - شخصاً تعرفه صديق أو شريك أو فرد من العائلة أو زميل في العمل

يمكن أن يحدث الاعتداء الجنسي لأي شخص

أن مرتكب جريمة العنف الجنسي هو المسؤول الوحيد عن هذه الجريمة



AR

إن التعرض للعنف الجنسي يؤدي إلى ردود أفعال وتأثيرات مختلفة لاحقة تتباين من شخص إلى آخر. من الطبيعي أن يشعر من تعرض لحدث مماثل لشيء من تدني احترام الذات، الاكتئاب، القلق، والخزي والشعور بالذنب، كذلك قد يؤدي إلى مواجهة صعوبات جنسية، وعوارض بدنية مختلفة، إضافة إلى مشاكل في التواصل والعلاقات مع الآخرين ، والانزلاق نحو الإدمان والتعاطي

أن حضور جلسات المشورة سيقود إلى زيادة احترام الذات، وتخفيف الشعور بالاكتئاب والقلق والإجهاد المرتبط بالصدمة

تتوفر جلسات المشورة باللغات الأيسلندية والإنكليزية واللغات الإسكندنافية. وتقدم الترجمة الشفوية مجاناً، إذا لزم الأمر

لم يفت الأوان أبداً لطلب المساعدة

يمكنك الاتصال الآن