



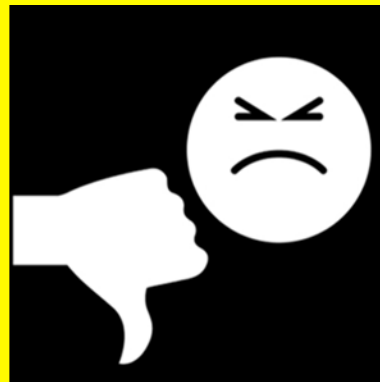
Hvað gerðist?



Viltu spyrja
um eitthvað?



Viltu segja mér
frá einhverju?



Líður þér illa
yfir einhverju?

já



veit ekki



nei



Hvað gerðist?



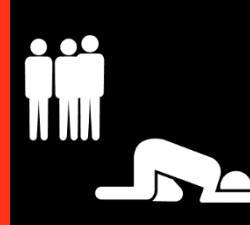
hóta



hrinda



einelti



slá



káfa



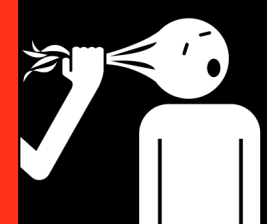
halda fast



þvinga



toga í hárið



samfarir



þvo



ljúga



sparka



Hvað?



farsími



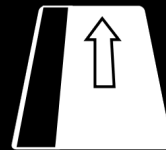
tölva



peningar



bankakort



standpína



drekka



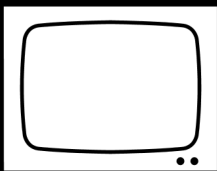
eiturlyf



matur



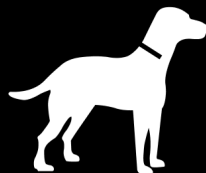
sjónvarp



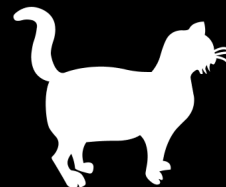
klámmynd



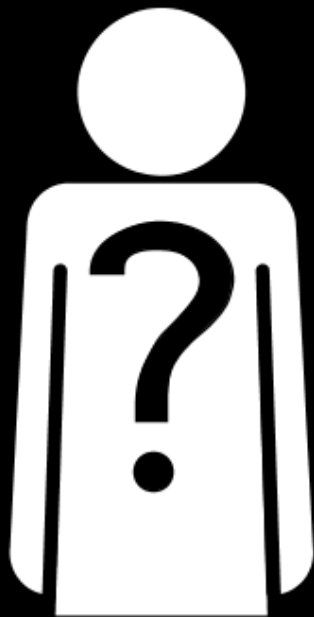
hundur



köttur



Hver?



fjölskylda



maki



kærasti



kærasta



kona



maður



starfsfólk



aðstoðarmaður



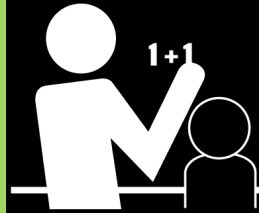
vinur



bílstjóri



kennari



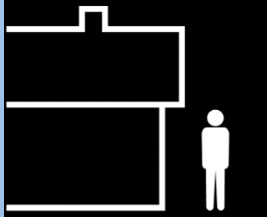
læknir



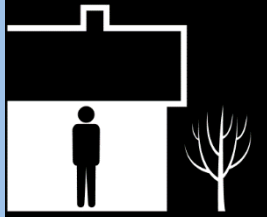
Hvar?



utanhúss



innan húss



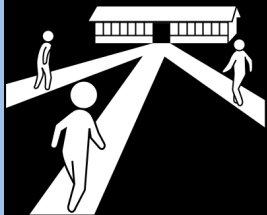
heimili



sambýli



dagvistun



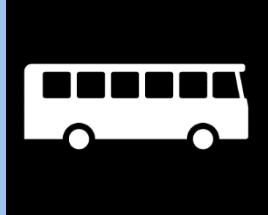
ferðabjónusta



skóli



strætó



vinna



bar



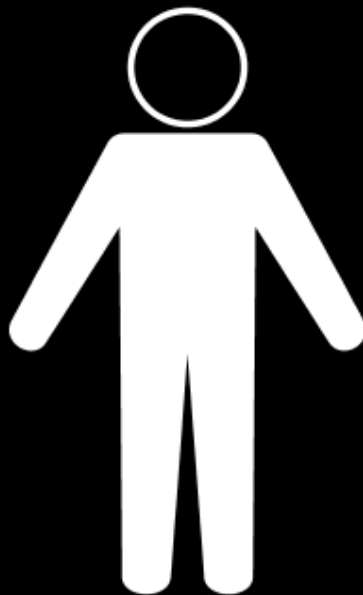
diskótek



sundlaug



Hvar á líkamanum?



bak



magi



fótleggur



handleggur



háls



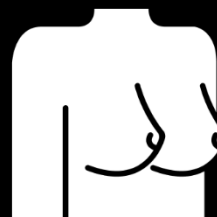
andlit



brjóst



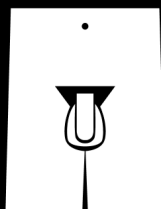
konubrjóst



hönd



kynfæri karls



kynfæri konu



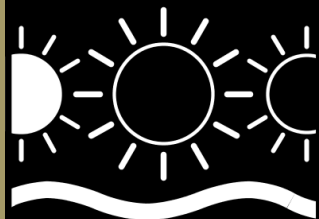
rass



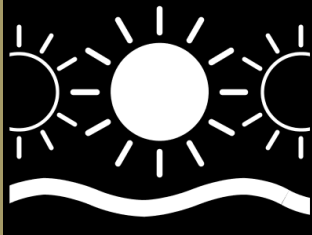
Hvenær?



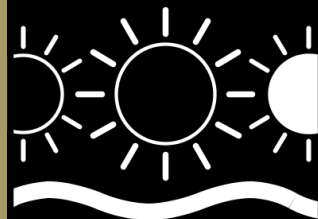
í gær



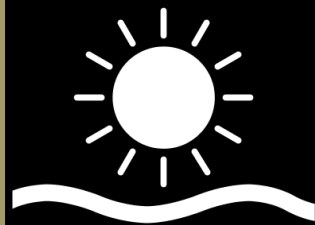
í dag



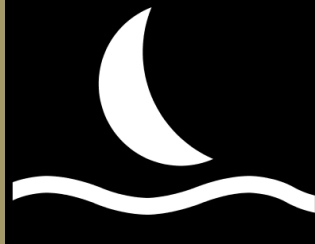
á morgun

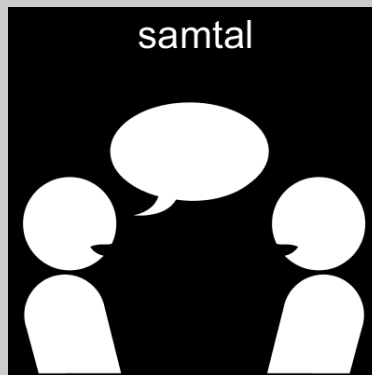


dagur



nótt





Nú höfum við talað saman
og þú hefur sagt mér þína sögu.

spurning



Hef ég skilið þig rétt?



Hvernig líður þér núna?

glöð/glaður



leið/leiður



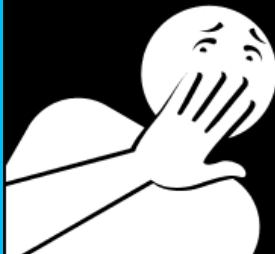
örugg/öruggur



reið/reiður



hrædd/hræddur



kvíðin/kvíðinn

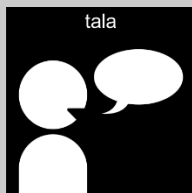




- Þetta er ekki þér að kenna.
- Ofbeldi er glæpur.
- Það er hægt að fá aðstoð.



- Þú getur hringt og fengið aðstoð.

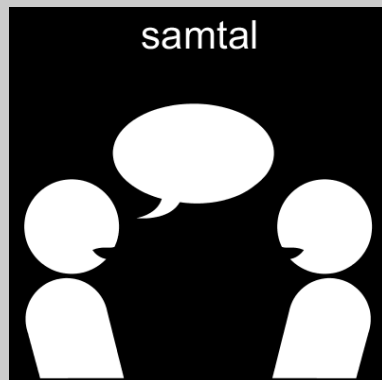


- Þú getur haft samband við félagsþjónustuna.



- Þú getur kært til lögreglu.

Þarftu á minni aðstoð að halda?



Við getum hist aftur og
spjallað saman ef þú vilt.

já



veit ekki



nei



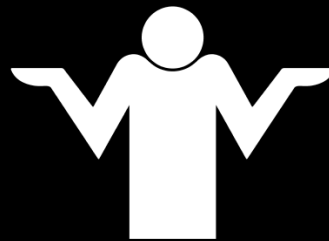
vill



gott



veit ekki



vil ekki



slæmt



ekki



A	Á	B	D	Ð	E	É
F	G	H	I	Í	J	K
L	M	N	O	Ó	P	R
S	T	U	Ú	V	X	Y
Ý	þ	Æ	Ö			

Það er ekki alltaf auðvelt að segja frá ef eitthvað hræðilegt hefur gerst.

Það getur verið erfitt að segja frá ofbeldi sem við höfum orðið fyrir. Að hluta til þá getur verið að við skiljum ekki alveg að það sem gerðist var ofbeldi sem er refsivert athæfi.

Enginn má beita aðra ofbeldi; líkamlegu, andlegu, kynferðislegu eða fjárhagslegu. Fatlað fólk á rétt á því að komið sé fram við það af virðingu og á rétt á hjálp og þeim stuðningi sem það hefur þörf fyrir.

Stundum getur verið þörf á að nota „verkfæri“ eins og þau sem eru í þessum bæklingi til að geta rætt saman. Með hjálp mynda og með einföldum spurningum er hægt að gera sér grein fyrir því hvað gerðist. Fyrir þá sem eiga erfitt með að tjá sig þá virkar **Hvað gerðist bæklingurinn** sem stuðningur við spurningar og svör. Bæklingurinn ætti að nýtast þegar það er grunur um ofbeldi.

Hvað gerðist bæklingurinn um ofbeldi var unninn af Karin Torgny Hjá **Utvecklingscentrum Dubbelt Utsatt**. Sumar myndirnar í bæklingnum voru þróaðar í samvinnu við sænsku námsgagnastofnunina, SPSM. Meiri upplýsingar um bæklinginn er að finna á vefsíðunni torgnytext.se.

Stígamót þýddu bæklinginn á íslensku og er hann á vefsíðunni stigamot.is. Reykjavíkurborg kostaði útgáfu hans og hann er einnig á vefsíðu Reykjavíkurborgar reykjavik.is/mannrettindi.

© Karin Torgny 2015



BräckeDiakoni



Utvecklingscentrum
Dubbelt Utsatt

